

## Nutraceutica e fitoterapia in età pediatrica ed evolutiva

### NOTE INFORMATIVE

#### ISCRIZIONE CORSO

€ 160,00 inclusa quota associativa  
a I.S.F. di € 20,00

#### MODALITÀ DI PAGAMENTO

Bonifico bancario intestato all'Associazione  
ISTITUTO SUPERIORE DI FITOTERAPIA DI BRESCIA  
Banca Prossima - IBAN  
IT52 R033 5901 6001 0000 0010 736  
In caso di mancata partecipazione verrà restituita  
la quota di iscrizione al corso trattenendo la quota  
associativa di € 20,00.

#### CONFERMA ISCRIZIONE

inviare copia del bonifico bancario  
(info@isfitoterapia.org - fax 02 90781996)  
indicando i seguenti dati:  
Nome - Cognome - Indirizzo  
Luogo e data di nascita - P. IVA / CF  
Recapiti : telefono - fax - e-mail  
Titolo di studio - Specializzazione  
Se farmacisti, denominazione e indirizzo farmacia  
Dati per la fatturazione se diversi da quelli sopra  
indicati.



L'Istituto Superiore di Fitoterapia è un'associazione senza fini di lucro fondata a Brescia nel 1996 da un gruppo di Medici e Farmacisti desiderosi di approfondire i diversi aspetti delle bioterapie, in particolare della fitoterapia.

In questo campo l'attività dell'I.S.F si propone di mettere a confronto e integrare i saperi tradizionali, le più recenti acquisizioni scientifiche e le esperienze di prassi professionale quotidiana.

A tale scopo fin dall'inizio sono stati promossi corsi di aggiornamento professionale, proposte che tuttora si rinnovano annualmente per offrire l'occasione di un costante scambio di conoscenze e competenze.

**NUTRACEUTICA E FITOTERAPIA  
IN ETÀ PEDIATRICA ED EVOLUTIVA**  
Evento accreditato dal provider  
Medical Service n. 176 con 20 crediti ECM

**Si ringrazia lo sponsor del corso**



Istituto Superiore di Fitoterapia  
tel. 345 2726989  
info@isfitoterapia.org  
www.isfitoterapia.org



## Nutraceutica e fitoterapia in età pediatrica ed evolutiva

Corso di formazione per  
Medici - Farmacisti  
Biologi - Infermieri - Dietisti  
*Docente Massimo Rossi*  
*Biologo e Consulente Scientifico*

**3 marzo - 17 marzo 2013**  
Centro Pastorale Paolo VI  
Via G. Calini, 30 - BRESCIA



## PRESENTAZIONE

L'impiego dei farmaci di origine vegetale e degli integratori alimentari si presenta con un'ampia offerta di prodotti salutistici ma con informazioni spesso non sufficienti a cogliere le analogie e le differenze fra diverse tipologie di fitoderivati. In particolare, le necessità dell'infanzia e della preadolescenza sollecitano spesso numerose domande al Medico, al Farmacista e in generale agli operatori sanitari.

ISF propone due incontri di aggiornamento professionale che avranno come tema le diverse possibilità offerte dalla nutraceutica e dalla fitoterapia in ambito pediatrico, per affrontare i piccoli disturbi del bambino e assicurargli una sana crescita.

Si seguirà una suddivisione cronologica aderente alla crescita del bambino e allo sviluppo partendo dalle problematiche che possono intervenire nei diversi periodi: dall'età neonatale e dai primi mesi di vita, caratterizzati dalla stretta simbiosi con la madre, alla fase della socializzazione nella scuola materna ed elementare. Si affronteranno poi le fasi della preadolescenza e del progressivo e complesso passaggio all'età dello sviluppo. Saranno trattati i più comuni disturbi di questi periodi della crescita, evidenziando le possibilità di prevenzione e proponendo rimedi adatti ad affrontarli e a favorire con delicatezza la svolta della pubertà.

Mediante l'interazione costante con i corsisti e la discussione di numerosi casi clinici, sarà possibile fornire strumenti pratici di gestione della prevenzione e dell'uso complementare di nutraceutici e botanicals. Numerose esemplificazioni saranno finalizzate al conseguimento di competenze necessarie a dare informazioni e delucidazioni chiare e corrette al cliente o al paziente e a dispensare consigli al banco.

## PROGRAMMA



**Domenica 3.03.2013**

**h. 9.30-13.00 | 14.00-18.00**

Problematiche di sicurezza relative all'uso di nutraceutici e fitoderivati in età pediatrica.

Nutraceutici e fitoderivati in età pediatrica adatti per le diverse età.

I dosaggi di nutraceutici e fitoderivati in età pediatrica.

*Dalla nascita ai 7 anni*

I primi mesi

I primi cambiamenti: dalle cure materne al nido e alla scuola materna

La scuola elementare



**Domenica 17.03.2013**

**h. 9.30-13.00 | 14.00-18.00**

*I processi di crescita dai 7 ai 14 anni.*

*Problematiche della salute dall'infanzia all'età evolutiva*

I disturbi della crescita e l'apparato scheletrico

Lo sviluppo neurale

I disturbi della vista

La fatica dello studio: le difficoltà scolastiche, di

adeguamento, della memoria e dell'attenzione

Cefalee ed emicrania

La pubertà e il ruolo degli interferenti endocrini

nello sviluppo puberale

Stati ansiosi e forme depressive

Le dipendenze

I disturbi del comportamento alimentare

Esemplificazione dell'utilizzo di nutraceutici e

fitoderivati nelle problematiche trattate.



Il coffee break previsto a metà mattina è offerto da FITOMEDICAL.

Il Centro Pastorale Paolo VI è dotato di Parcheggio interno e di un Servizio Ristorante dove è possibile consumare il pranzo di mezzogiorno.