

Fitoterapia integrata nel trattamento di ansia, insonnia, depressione

ISCRIZIONE CORSO

€ 100,00

inclusa quota associativa a I.S.F. € 20,00

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Bonifico bancario intestato all'Associazione
ISTITUTO SUPERIORE DI FITOTERAPIA DI BRESCIA

Banca Prossima - IBAN

IT52 R033 5901 6001 0000 0010 736

In caso di mancata partecipazione verrà restituita
la quota di iscrizione al corso trattenendo la quota
associativa di € 20,00.

CONFERMA ISCRIZIONE

inviare copia del bonifico bancario
(info@isfitoterapia.org - fax 02 90781996)
indicando i seguenti dati:

Nome - Cognome - Indirizzo

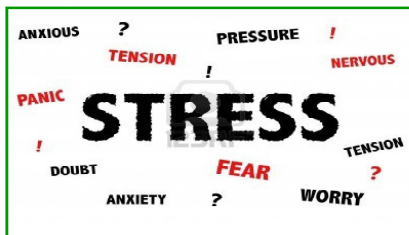
Luogo e data di nascita - P. IVA / CF

Recapiti : telefono - fax - email

Qualifica

Denominazione e indirizzo farmacia

Dati per la fatturazione se diversi dai dati dell'iscritto



L'Istituto Superiore di Fitoterapia è un'associazione senza fini di lucro fondata a Brescia nel 1996 da un gruppo di Medici e Farmacisti desiderosi di approfondire i diversi aspetti delle bioterapie, in particolare della fitoterapia.

In questo campo l'attività dell'I.S.F si propone di mettere a confronto e integrare i saperi tradizionali, le più recenti acquisizioni scientifiche e le esperienze di prassi professionale quotidiana.

A tale scopo fin dall'inizio sono stati promossi corsi di aggiornamento professionale, proposte che tuttora si rinnovano annualmente per offrire l'occasione di un costante scambio di conoscenze e competenze.

Evento accreditato dal provider



con 10 crediti ECM

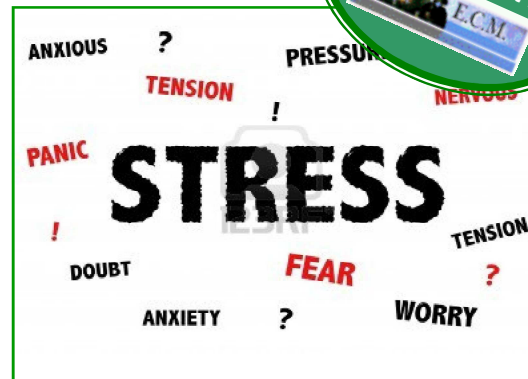
Thanks to



FITOMEDICAL
star bene è naturale



Istituto Superiore di Fitoterapia
tel. 345 2726989
info@isfitoterapia.org
www.isfitoterapia.org

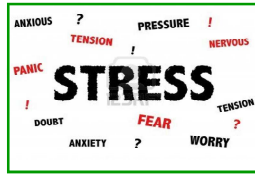


Fitoterapia integrata nel trattamento di ansia, insonnia, stress, depressione

Corso di formazione per
Medici - Farmacisti
Biologi - Infermieri - Dietisti

*Docente Donato Virgilio
Medico chirurgo, esperto in omeopatia e
fitoterapia*

Domenica 6 ottobre 2013
Boscolo Hotel Exedra
Milano, Corso Matteotti, 4/6



Tutti oggi parlano dell'ansia, dello stress, di come prevenirli e di come curarli. Pochi si preoccupano però di capire CHI è il soggetto stressato, ansioso o depresso e comprendere quindi COME aiutarlo. Questo semplicemente perché la tanto abusata frase "ogni persona è un caso a sé" viene tanto utilizzata quanto quasi mai messa in pratica per vedere COSA rende ogni malato un caso singolo.

In questa ottica diventa interessante cercare di cogliere quali sono gli aspetti caratteristici di una persona, tali da poterne indirizzare la lettura cosiddetta "biotipologica" ed attraverso questa intravedere i meccanismi che collegano le emozioni e le perturbazioni emotive ad alterazioni fisiche e neurovegetative prevedibili e decifrabili.

Questo significa poter far leva su tre classi di argomenti, quindi avere tre strumenti a disposizione, per aiutare il malato:

- il racconto del disagio emotivo
- la presa d'atto dei disturbi fisici concomitanti
- l'osservazione della tipologia del soggetto.

PROGRAMMA

- Stress: definizione, luoghi comuni, limiti.



Il disagio emotivo

- Ansia, depressione, insonnia, nevrosi, disturbi di panico, forme psicotiche: diagnosi differenziale finalizzata alle possibilità di intervento.
- Le basi neurofisiologiche – brevi cenni sulle strutture anatomiche cerebrali.
- I neuromediatori (serotonina, dopamina, noradrenalina, acetilcolina): siti d'azione, reazioni neurovegetative, relazioni con i farmaci sia tradizionali che fitoterapici.



Le somatizzazioni

- Sistema neurovegetativo come tramite delle somatizzazioni classicamente intese.
- Forme psicosomatiche e somatopsichiche.
- La somatizzazione come indirizzo verso l'origine del disagio emotivo.
- Sistema neurovegetativo ed individualità psicosomatiche.
- Come impostare un'anamnesi finalizzata.



Il soggetto come individualità

- Le principali biotipologie: interazioni tra stati emotivi e reazioni somatiche.
- L'importanza del terreno predisponente: il drenaggio fitoterapico.
- Alimentazione, disbiosi intestinale e loro riflessi sullo stato emotivo.
- Indirizzi terapeutici personalizzati in fitoterapia.
- I principali fitoterapici utilizzabili caso per caso e relative associazioni sinergiche.
- Possibili effetti collaterali.
- Controindicazioni e limiti.

**Fitoterapia integrata nel
trattamento di
ansia, insonnia, stress,
depressione**

h. 9.00-13.00 | 14.00-18.00

h. 11.00 Coffee break