

NOTE INFORMATIVE

ISCRIZIONE CORSO

€ 80,00 inclusa quota associativa annuale a I.S.F. (€ 20,00) e ingresso alla Mostra

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Bonifico bancario intestato all'Associazione
ISTITUTO SUPERIORE DI FITOTERAPIA

Banca Prossima

IBAN IT52 R033 5901 6001 0000 0010 736

In caso di mancata partecipazione verrà restituita la quota di iscrizione al corso trattenendo la quota associativa di € 20,00.

CONFERMA ISCRIZIONE

Inviare copia del bonifico bancario
(info@isfitoterapia.org - fax 02 90781996)

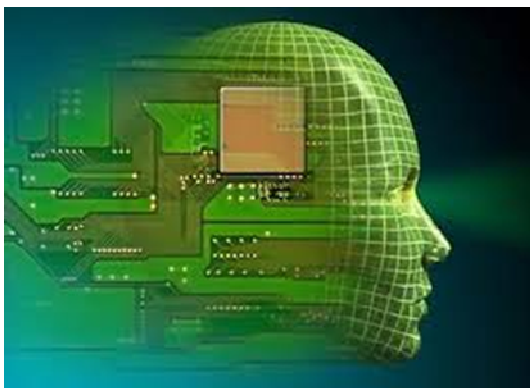
indicando i seguenti dati:

Nome - Cognome - Indirizzo

Luogo e data di nascita - P. IVA / CF

Recapiti : telefono - fax - email

Dati per la fatturazione se diversi da quelli dell'iscritto.



L'Istituto Superiore di Fitoterapia è un'associazione senza fini di lucro fondata a Brescia nel 1996 da un gruppo di Medici e Farmacisti desiderosi di approfondire i diversi aspetti delle bioterapie, in particolare della fitoterapia.

In questo campo l'attività dell'Istituto si propone di mettere a confronto e integrare i saperi tradizionali, le più recenti acquisizioni scientifiche e le esperienze di prassi professionale quotidiana.

A tale scopo fin dall'inizio sono stati promossi corsi di aggiornamento professionale, proposte che tuttora si rinnovano annualmente per offrire l'occasione di un costante scambio di conoscenze e competenze.

Evento accreditato dal provider

Medical Service con 7,3 crediti ECM per

Medici Farmacisti Biologi Infermieri

Assistenti sanitari Dietisti Igienisti dentali

Thanks to



Istituto Superiore di Fitoterapia

tel. 345 2726989

info@isfitoterapia.org

www.isfitoterapia.org

In collaborazione con



BRAIN

*Evento formativo
in occasione della mostra al
Museo di Storia Naturale di Milano
"BRAIN Il cervello
istruzioni per l'uso"*

**Domenica 9 marzo 2014
Corso Venezia 55, Milano**

7,3 CREDITI



Relatori

Donato Virgilio Medico chirurgo, esperto in omeopatia e fitoterapia

Lina Suglia Erborista, Fitopreparatore

Mami Azuma Conservatore sezione Botanica
Civico Museo di Storia Naturale

L'ARGOMENTO

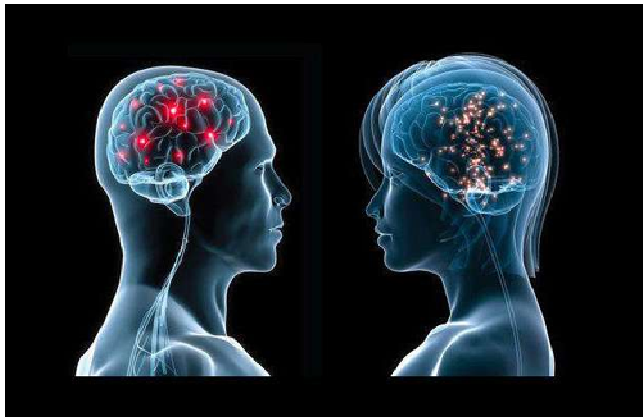
I ritmi frenetici della vita, le tensioni, il sovraccarico di impegni, l'accelerazione di ogni processo e attività sottopongono l'organismo umano ad un carico esagerato di stress che non sempre siamo in grado di gestire e che provoca danni evidenti ai vari sistemi ed apparati del corpo umano.

Il cervello è tra gli organi maggiormente interessati e, se sottoposto ad eccessive sollecitazioni, le sue capacità di apprendimento, memoria, concentrazione vengono rallentate.

Sicuramente funzioni cognitive e mnemoniche sono destinate ad un progressivo declino nel corso della vita – transitorio in età giovanile ed adulta, progressivo ed irreversibile nella vecchiaia o in presenza di patologie degenerative – ma possono essere rallentate e l'obiettivo è di mantenerle efficienti il più a lungo possibile.

Non a caso l'Organizzazione Mondiale della Sanità considera i disturbi mentali come la minaccia alla salute numero uno del nostro secolo, osservandone con preoccupazione la rapida diffusione.

Molto infatti è stato fatto dalla ricerca scientifica e molti farmaci sono stati messi a punto per migliorare le prestazioni cognitive, prevenendo e ritardando l'esordio del decadimento cognitivo dovuto all'invecchiamento, ma



un importante contributo può venire dall'impiego dei farmaci di origine vegetale e degli integratori alimentari.

La mostra **“Brain. Il cervello istruzioni per l'uso”**, frutto della collaborazione tra il Museo di Storia Naturale di Milano e l'American Museum of Natural History di New York, promossa e prodotta da Comune di Milano, Codice Idee per la cultura e 24 ORE Cultura, costituisce un'occasione irripetibile per proporre un momento formativo in un contesto inusuale, sfruttando le sollecitazioni che offre l'esposizione grazie anche al coinvolgente allestimento sensoriale con exhibit, installazioni, interazioni e filmati.

Durante il corso saranno trattate le più comuni problematiche osservate nella pratica quotidiana e si analizzeranno le proprietà terapeutiche di varie essenze erbari nel trattamento del disagio cognitivo, elaborativo e mnemonico, fornendo competenze in ordine all'impiego di nutraceutici e botanicals utili sia nella prevenzione sia nell'intervento terapeutico.

Diverse esemplificazioni e simulazioni di casi clinici saranno finalizzate al conseguimento di competenze utili a dare informazioni e delucidazioni chiare e corrette al cliente o al paziente e a dispensare consigli al banco.

IL PROGRAMMA

Domenica

09.03.2014

h 9.00/13.00

**A seguire visita
alla mostra**



h. 11.00/11.15 coffee break

- Anatomia del sistema nervoso e aree di gestione cognitiva ed emotiva
- Interconnessioni delle aree limbiche e interazione a livello talamo/ipotalamico con il Sistema Neurovegetativo per le reazioni adattative fisiologiche e parafisiologiche
- lo stress ossidativo
- le interazioni tra alimentazione, stili di vita e status metabolico funzionale del tessuto cerebrale
- argomenti di fitoterapia clinica: le proprietà terapeutiche di varie essenze erbari nel trattamento del disagio cognitivo, elaborativo e mnemonico
- La funzione degli erbari fra passato e futuro a cura del Conservatore della sezione Botanica del Museo
- simulazione di casi clinici e analisi critica di alcune esperienze
- visita libera alla mostra