

## ISCRIZIONE CORSO

€ 100,00 per i soci 2014 dell'Associazione I.S.F.  
€ 120,00 per i non soci inclusa quota associativa annuale a I.S.F. (€ 20,00).

**Il corso verrà avviato al raggiungimento del numero minimo di 20 partecipanti.**

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

Bonifico bancario intestato all'Associazione  
ISTITUTO SUPERIORE DI FITOTERAPIA  
Banca Prossima  
IBAN IT52 R033 5901 6001 0000 0010 736  
In caso di mancata partecipazione verrà restituita la quota di iscrizione al corso trattenendo la quota associativa di € 20,00.

## CONFERMA ISCRIZIONE

Inviare copia del bonifico bancario  
([info@isfitoterapia.org](mailto:info@isfitoterapia.org) - fax 02 90781996)  
indicando: Nome - Cognome - Indirizzo  
P. IVA / CF - tel / cell – email –  
qualifica (se già operatore nel settore) –  
Dati per l'intestazione della ricevuta se diversi da quelli dell'iscritto.

**SEDE DEL CORSO:** Fondazione Accademia di Comunicazione – Milano, via Savona 112/A  
raggiungibile con i mezzi pubblici 14 – 90 – 91  
La sede è dotata di ampio parcheggio interno gratuito.

## INFO

Istituto Superiore di Fitoterapia  
tel. 345 2726989  
[info@isfitoterapia.org](mailto:info@isfitoterapia.org)  
[www.isfitoterapia.org](http://www.isfitoterapia.org)

L'Istituto Superiore di Fitoterapia è un'associazione senza fini di lucro fondata a Brescia nel 1996 da un gruppo di Medici e Farmacisti desiderosi di approfondire i diversi aspetti delle bioterapie, in particolare della fitoterapia.

In questo campo l'attività dell'Istituto si propone di mettere a confronto e integrare i saperi tradizionali, le più recenti acquisizioni scientifiche e le esperienze di prassi professionale quotidiana.

A tale scopo fin dall'inizio sono stati promossi corsi di aggiornamento professionale a cui negli anni si sono aggiunte iniziative più a carattere divulgativo: proposte che tuttora si rinnovano annualmente per offrire l'occasione di un costante scambio di conoscenze e competenze, nonché per veicolare in modo scientificamente corretto conoscenze e competenze nel campo della fitoterapia.

Si ringrazia



## CORSO BASE DI FITOTERAPIA



**Domenica  
16 e 30 Novembre 2014**

**Fondazione Accademia di  
Comunicazione  
Milano, via Savona 112/A**

*Relatori*

**Deborah Pavanello - Naturopata  
Donato Virgilio - Medico chirurgo esperto  
in omeopatia e fitoterapia**

**Istituto Superiore di Fitoterapia  
[www.isfitoterapia.org](http://www.isfitoterapia.org)**



*La fitoterapia sta vivendo un momento di crescente interesse da parte dei consumatori, che sempre più sono portati a curarsi o a fare prevenzione ricorrendo ai prodotti naturali, ragione per cui sempre maggiore è la richiesta di competenza e professionalità agli operatori del settore.*

*Questo corso base vuole introdurre alcune conoscenze essenziali sulla fitoterapia e fornire strumenti critici per un uso appropriato dei rimedi di origine vegetale che, pur molto in voga, spesso sono poco compresi o utilizzati senza sfruttare appieno e correttamente il loro potenziale benefico.*

*Conoscere la provenienza di una pianta, le caratteristiche delle sostanze che contiene, le loro proprietà e come queste interagiscono con il nostro organismo sono il bagaglio necessario per comprenderne le diverse modalità di utilizzo pratico.*



**Domenica 16 Novembre**  
**ore 9,30 – 13,00 / 14,00 – 17,30**

**Relatore Deborah Pavanello**

Nutraceutica, fitoterapia, aromaterapia, omeopatia: cos'hanno in comune e cosa le differenzia?

Piante officinali oggi: sostenere il benessere e l'equilibrio psico-fisico.

I principi attivi contenuti nei tessuti vegetali e l'importanza del fitocomplesso.

Definizione di droga. La differenza tra droga fresca e droga essiccata.

La raccolta e la trasformazione delle piante officinali. I parametri estrattivi di cui tener conto.

Tipologie di estratti: Idroliti, Estratti secchi, Estratti fluidi, Tinture Madri, Macerati Glicerinati.

Confronto tra i diversi fitoderivati, quali scegliere.

Linee guida per utilizzare i fitoderivati.

**Domenica 30 Novembre**  
**ore 9,30 – 13,00 / 14,00 – 17,30**

**Relatore Donato Virgilio**

Efficacia di un fitoterapico.

Rapporti tra fitoterapia e farmaci tradizionali: sinergie, incompatibilità.

Caratteristiche delle formulazioni in commercio in funzione dell'età e delle caratteristiche dei soggetti cui proporre.

Controindicazioni di massima delle principali categorie chimiche cui appartengono i fitocomplessi costituenti i principi attivi dei fitofarmaci (tannini, terpeni, saponine, glucosidi, aldeidi e soprattutto alcaloidi).

Le essenze di maggior riscontro nella pratica clinica e le indicazioni di massima.

Le interazioni farmacologiche, effetti collaterali e controindicazioni specifiche.

#### **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

Ai partecipanti ad entrambi gli incontri verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.