



**MUSEO DI STORIA NATURALE**  
**Corso Venezia, 55 – Milano**  
**Sabato 22-29 Novembre e 13 Dicembre 2014**

Tre incontri per parlare di alberi e  
approfondirne la conoscenza tra  
*botanica, mito, utilizzo salutistico*  
**Ingresso libero**

**Relatori**

**Lina Suglia** Erborista, Fitopreparatore, consulente scientifico  
**Donato Virgilio** Medico chirurgo, esperto in omeopatia e fitoterapia  
**Mami Azuma** Conservatore Museo Storia Naturale, sezione Forestale  
**Gabriele Galasso** Conservatore Museo Storia Naturale, sezione Botanica



## PROGRAMMA

Gli incontri saranno accompagnati da una **introduzione botanica** delle specie arboree trattate e dalla descrizione dei **meccanismi fisiologici** alla base della vita delle piante.

### **Sabato 22 Novembre, ore 16.00/18.00**

#### **Fico, Noce, Abete e altre Conifere**

**Fico**, dall'Eden alla Terra, dove il tempo è scandito da giorno e notte. Le gemme del Fico utili per la regolarità del ritmo delle funzioni fisiologiche.

**Noce**, l'albero che "tiene le distanze", barriera e protezione tra il sé e il mondo circostante: gli effetti antisettici in fitoterapia e quelli psichici in floriterapia.

leri pianta di eterna giovinezza, oggi utilizzata per la sua valenza fortemente antiossidante.

**Abete**, l'albero del Natale e le Conifere, specie legate a Saturno.

Il loro portamento verticale e le analogie con l'assunzione della posizione eretta nella specie umana. Abete, Pino e Cipresso in terapia.

**Ingresso libero fino ad esaurimento posti**

### **Sabato 29 Novembre ore 16.00/18.00**

#### **Ginkgo, Betulla, Castagno e Ippocastano**

**Ginkgo**, testimone della flora primitiva: dalla Cina ai nostri parchi per le sue foglie d'oro.

**Betulla**, la pianta pioniera che dà inizio al ciclo della foresta.

La giovinetta del mondo vegetale che introduce alla primavera e rinnova le funzioni dell'organismo umano.

**Castagno e Ippocastano**, gli alberi che in autunno ci regalano le castagne: castagne buone e castagne matte ... ma utili per la circolazione.

**Ingresso libero fino ad esaurimento posti**

### **Sabato 13 Dicembre**

**ore 10.00 – 11.30 – 14.30 – 16.00**

#### **Visita a piccoli gruppi al Deposito Botanico**

Apertura straordinaria degli **Erbari del Museo**,  
solitamente non accessibili al pubblico.

**prenotazione obbligatoria al numero 02 884.63337**

**Info: Istituto Superiore di Fitoterapia**  
345 2726989 - [info@isfitoterapia.org](mailto:info@isfitoterapia.org) – [www.isfitoterapia.org](http://www.isfitoterapia.org)

Si ringrazia per la partecipazione

