



Cereali

Storia, simbologia, botanica e nutrizione

MUSEO DI STORIA NATURALE
Corso Venezia, 55 – Milano
26 settembre – 17 ottobre 2015

*Due appuntamenti aperti al pubblico
per parlare di Cibo
in occasione di EXPO 2015*

PROGRAMMA

I cereali sono alla base dell'alimentazione umana, ma anche della storia stessa delle diverse civiltà, di cui hanno nutrito il corpo e plasmato la mente.

Riso, avena, miglio, mais, orzo, farro, ... : spesso li conosciamo solo nel piatto, badando poco alle differenze che presentano le piante e i chicchi.

Molte sono le cose che hanno da raccontarci e insegnarci.

Per un utilizzo corretto e consapevole.

In Sala, durante gli incontri, verrà esposta una selezione di piante di cereali dagli Erbari del Museo.

Sabato 26 settembre 2015 ore 16.00/18.00

Lina Suglia Fitopreparatore, consulente scientifico

- I cereali della terra: come fin dall'antichità la loro distribuzione nel mondo ha influenzato le diverse culture
- I cereali: dalla cucina alla religione, al mito, alla fiaba...
- Qualche esempio interessante di utilizzo di alcuni cereali in Fitoterapia

Ingresso libero fino ad esaurimento posti

Sabato 17 ottobre 2015 ore 16.00/18.00

Enrico Banfi Botanico, già Direttore del Museo di Storia Naturale

Carlo Triarico Presidente dell'Associazione per l'Agricoltura Biodinamica, direttore di APAB e Storico della Scienza

- Botanica e fitogeografia dei cereali: la famiglia delle Poaceae (o Graminaceae), morfologia, evoluzione, distribuzione sul pianeta e incontri con la specie umana
- Le caratteristiche della coltivazione biologica
- I cereali noti, i meno noti e i più antichi: le diverse tipologie
- Come apprezzare al meglio gli aspetti nutrizionali dei cereali
- Usi in cucina e consigli per arricchire la nostra alimentazione

Ingresso libero fino ad esaurimento posti

Info: Istituto Superiore di Fitoterapia
345 2726989 - info@isfitoterapia.org – www.isfitoterapia.org

Si ringrazia per la partecipazione

