

# Fitoterapia integrata nel trattamento di ansia, insonnia, stress, depressione

Fondazione Accademia di Comunicazione

Milano, via Savona 112/A

Domenica 18 Novembre 2018 ore 9.30-13.00 / 14.00-17.30

**Relatore** Donato Virgilio - Medico chirurgo esperto in fitoterapia

*Tutti oggi parlano di ansia, stress, depressione, ... di come prevenire i disturbi e di come curarli. Pochi si preoccupano però di capire CHI è il soggetto, COME aiutarlo e COSA rende ogni malato un caso singolo. In questa ottica diventa interessante cercare di cogliere quali sono gli aspetti caratteristici di una persona, tali da poterne indirizzare la lettura cosiddetta "biotipologica" ed attraverso questa intravedere i meccanismi che collegano le emozioni e le perturbazioni emotive ad alterazioni fisiche e neurovegetative prevedibili e decifrabili. Ciò significa poter far leva su alcune classi di argomenti e quindi avere strumenti a disposizione, utili per aiutare il malato.*

## PROGRAMMA

**h 9.15 registrazione partecipanti - h 11.00 coffee break - h 13.00 pausa pranzo – h 17.00/17.30 chiusura lavori**

- Le basi neurofisiologiche: brevi cenni sulle strutture anatomiche cerebrali
- Stress, ansia, depressione, insonnia, nevrosi, disturbi di panico, forme psicotiche: diagnosi differenziale finalizzata alle possibilità di intervento
- I neuromediatori (serotonina, dopamina, noradrenalina, acetilcolina): reazioni neurovegetative, relazioni con i farmaci sia tradizionali che fitoterapici
- Le somatizzazioni: forme psicosomatiche e somatopsichiche
- Le principali biotipologie: interazioni tra stati emotivi e reazioni somatiche
- Indirizzi terapeutici personalizzati in fitoterapia
- I principali fitoterapici utilizzabili caso per caso e relative associazioni sinergiche
- Possibili effetti collaterali. Controindicazioni e limiti.

## MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

**ISCRIZIONE CORSO:** € 80,00 comprensiva della quota associativa a ISF  
€ 60,00 per gli Associati dell'anno 2018

**PAGAMENTO** Bonifico bancario intestato all'Associazione ISTITUTO SUPERIORE DI FITOTERAPIA  
Banca Prossima IBAN IT52 R033 5901 6001 0000 0010 736

### CONFERMA ISCRIZIONE

Inviare copia del bonifico a [info@isfitoterapia.org](mailto:info@isfitoterapia.org) o via fax al n° 02 90781996

Indicare Nome - Cognome - Indirizzo - P. IVA / CF - cell - email - qualifica (se già operatore nel settore)

Dati per l'intestazione della ricevuta se diversi da quelli dell'iscritto.

**SEDE** dotata di ampio parcheggio interno gratuito, raggiungibile con i mezzi pubblici 14 – 90 – 91

**INFO: I.S.F. – 348 2623615 – [info@isfitoterapia.org](mailto:info@isfitoterapia.org) – [www.isfitoterapia.org](http://www.isfitoterapia.org)**

Si ringrazia