

I RIMEDI NATURALI PER IL BENESSERE GASTROINTESTINALE ED EPATICO

Fondazione Accademia di Comunicazione - Milano, via Savona 112/A
Domenica 19 Maggio 2019 ore 9.30 -13.00 / 14.00 -17.30

Relatore Donato Virgilio - Medico chirurgo esperto in fitoterapia

Secondo stime recenti, più del 20%-30% della popolazione dei paesi occidentali soffre di problemi digestivi e oltre il 30% manifesta squilibri epatici.

Una buona digestione dipende dal corretto funzionamento e dalla equilibrata e armonica coordinazione di tutti gli organi coinvolti nel processo digestivo: in particolare lo stomaco e il fegato. Molteplici fattori possono comprometterne le normali funzioni e pregiudicarne l'equilibrio: tra i più frequenti lo stress, le scorrette scelte dietetiche, l'utilizzo improprio di farmaci, le infezioni gastrointestinali, i cambiamenti dell'assetto ormonale. La rottura di questo delicato equilibrio è causa della cattiva digestione.

Il Corso tratterà della fitoterapia come rimedio efficace per preservare le caratteristiche fisiologiche di stomaco e fegato e sostenerne l'efficienza funzionale.

h 9.15 registrazione -partecipanti – h 11.00 coffee break – h 13.00 pausa pranzo – h 17.00/17.30 chiusura lavori

Mattino Breve richiamo di fisiopatologia dell'apparato gastroenterico
Quando lo stomaco fa i capricci
Reflusso gastroesofageo
Sindrome del colon irritabile
Prebiotici e probiotici
La gastroenterologia in chiave emozionale: il peso dello stress

Pomeriggio Il fegato come "fabbrica" biochimica e "depuratore" metabolico
Sovraccarico epatico: i rimedi naturali
Il pancreas: fornitore di enzimi
L'insulinoresistenza: un fenomeno in aumento
Risvolti emozionali: il peso dello stress.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

ISCRIZIONE CORSO € 80,00 comprensiva della quota associativa a ISF

PAGAMENTO Bonifico bancario intestato all'Associazione ISTITUTO SUPERIORE DI FITOTERAPIA
Banca Prossima IBAN IT52 R033 5901 6001 0000 0010 736

CONFERMA ISCRIZIONE

Inviare copia del bonifico a info@isfitoterapia.org o via fax al n° 02 90781996
Indicare Nome - Cognome - Indirizzo - P. IVA / CF - cell - email - qualifica
Dati per l'intestazione della ricevuta se diversi da quelli dell'iscritto.

SEDE dotata di parcheggio interno gratuito, raggiungibile con i mezzi pubblici 14 – 90 – 91

INFO: I.S.F. – 348 2623615 – info@isfitoterapia.org – www.isfitoterapia.org

Si ringrazia